

Menu: Menu (Schema Scolastica) - Pranzo
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Passato di verdure invernali con pastina
Scaloppine di tacchino al limone
Patate lessate
Pane
Frutta fresca invernale

Minestra d'orzo e fagioli
Frittata
Bieta cotta all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Pizza Margherita
Carote
Pane
Budino alla vaniglia

Pasta all'olio EVO e grana
Crocchette di merluzzo gratinate al forno
Fagiolini cotti all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta con broccoli
Asiago
Patate al forno
Frutta fresca invernale

2

Gnocchi di patate al pomodoro
Cotoletta di pollo
Spinaci saltati
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta e lenticchie
Verdure invernali cotte
Pane
Yogurt alla frutta

Gnocchi di zucca al burro e salvia
Burger di lenticchie e verdure
Insalata
Pane
Frutta fresca invernale

Minestrone invernale
Hamburger di vitellone
Palline di spinaci
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta al ragù di pesce
Filetto di persico al vapore
Carote cotte all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

3

Lasagne al ragù con pasta all'uovo
Verdure invernali crude
Pane
Yogurt alla frutta

Passato di verdure invernali con riso
Polpettone di tacchino
Patate in umido
Frutta fresca invernale

Pasta al burro e salvia
Seppioline in umido
Spinaci saltati
Pane
Frutta fresca invernale

Gnocchi di patate al pomodoro
Mozzarella
Bieta cotta all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta e ceci
Uova sode
Insalata
Pane
Frutta fresca invernale

4

Pasta al pesto
Pepite di pesce dorate al mais
Spinaci saltati
Pane
Frutta fresca invernale

Tortellini in brodo di carne
Bollito di manzo con salsa di pane
Morbidele di verdure invernali
Pane
Frutta fresca invernale

Risotto ai carciofi
Polpette di legumi
Cavolfiore gratinato al forno
Pane
Frutta fresca invernale

Risotto ai carciofi
Rollè di tacchino
Patate lessate
Frutta fresca invernale

Pasta pasticciata
Insalata
Pane
Yogurt alla frutta



Menu: Menu (Schema Scolastica) - Merenda
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

| | | | | | |
|----------|-------------------------|--|------------------------------|--|------------------------------|
| 1 | Budino al cacao | Yogurt naturale intero con frutta fresca | Frutta fresca invernale | Latte e biscotti | Pane con cioccolato fondente |
| 2 | Frutta fresca invernale | Latte e biscotti | Pane con cioccolato fondente | Torta allo yogurt | Frutta fresca invernale |
| 3 | Frutta fresca invernale | Latte e biscotti | Budino alla vaniglia | Frutta fresca invernale | Pane con crema di nocciole |
| 4 | Latte e biscotti | Torta allo yogurt | Frutta fresca invernale | Yogurt naturale intero con frutta fresca | Frutta fresca invernale |

