

MENU AUTUNNO INVERNO

1 SETTIMANA

LUNEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO: CREMA DI CECI CON PATATE, STRACCHINO, CAROTE TRIFOLATE, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MARTEDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: PENNETTE INTEGRALI AL TONNO, BASTONCINI DI PESCE FATTI IN CASA CON FARINA DI MAIS E CURCUMA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MERCOLEDI

SPUNTINO: TRAMEZZINO ALLA MARMELLATA

PRANZO: ORECCHIETTE CON CIME DI RAPA, HAMBURGER DI POLLO, PATATE PREZZEMOLATE, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

GIOVEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO: ORZOTTO CON ZUCCA, PROSCIUTTO COTTO, CAROTE JULIENNE, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

VENERDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: TIMBALLO DI PATATE SPINACI AL MONTASIO, VERDURA CRUDA, PANE.

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

2 SETTIMANA

LUNEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO:RISO ALL'OLIO,BURGER DI CECI E PEPERONI, PANE.

SPUNTINO DEL POMERIGGIO:FRUTTA

MARTEDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO:GNOCCHI DI PATATE AL RAGU' DI CARNI BIANCHE, FRITTATINA DI CAVOLFIORE, PANE.

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MERCOLEDI

SPUNTINO: TORTA RICOTTA E CIOCCOLATO

PRANZO:CONCHIGLIONI AL FORNO CON RICOTTA,SPINACI E RAGU' BOLOGNESE, INSALATA, PANE.

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

GIOVEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO: LASAGNA DI PIZZOCCHERI ALLE VERZE, STRACCETTI CROCCANTI DI TACCHINO ALLO YOGURT, INSALATA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: MELA

VENERDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: STROZZAPRETI FRESCHI CON BROCCOLI, ASIAGO,PATATE ALLA PIZZAIOLA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

3 SETTIMANA

LUNEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO :SPATZEL DI SPINACI, HAMBURGER DI TACCHINO , FAGIOLINI, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO:FRUTTA

MARTEDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO :RISOTTO CON CARCIOFI, HAMBURGER DI PESCE, VERDURA CRUDA, PANE
PANE.

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MERCOLEDI

SPUNTINO: PAN DI SPAGNA FATTO IN CASA

PRANZO:CIAMBELLA SALATA DI VERDURE E LEGUMI, CAROTE TRIFOLATE, PANE.

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

GIOVEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO:PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA E PROSCIUTTO COTTO , VERDURE.

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: MELA

VENERDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALLA PARMIGIANA, FRITTATA DI BIETOLE E
CICORIA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

4 SETTIMANA

LUNEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO : PASTA E FAGIOLI BORLOTTI, VERDURA COTTA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO:FRUTTA

MARTEDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: PASSATO DI VERDURE, POLPETTE DI PATATE E SGOMBRO, VERDURE, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MERCOLEDI

SPUNTINO: PAN DI SPAGNA FATTO IN CASA AL CIOCCOLATO

PRANZO:CAPPELLETTI IN BRODO, LESSO DI POLLO, INSALATA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

GIOVEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO: RISOTTO ALLA PARMIGIANA, FRITTELLE DI LENTICCHIE E PATATE, VERDURE, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

VENERDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: PASTA AL POMODORO, POLPETTE DI MANZO, VERDURA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA