

MENU PRIMAVERA ESTATE

1 SETTIMANA

LUNEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO: FARFALLE CON POMODORINI CONFIT E RICOTTA SALATA, FRITTATA DI SPINACI, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MARTEDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO, FILETTO DI PERSICO AL VAPORE, VERDURA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MERCOLEDI

SPUNTINO :TRAMEZZINO ALLA MARMELLATA

PRANZO: GATEAU DI PATATE, HAMBURGER DI POLLO, VERDURA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

GIOVEDI

SPUNTINO : LATTE E BISCOTTO

PRANZO : PASTA COL POMODORO, POLPETTONE DI CARNI BIANCHE e VERDURE, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO:FRUTTA

VENERDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: LASAGNA DI VERDURE, MOZZARELLA FRESCA, INSALATA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

2 SETTIMANA

LUNEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO: GNOCCHI DI PATATE AL PESTO DI ZUCCHINE, ASIAGO e PROSCIUTTO COTTO, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO:FRUTTA

MARTEDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: PENNE CON CREMA DI MELANZANE, CROCCHETTE DI MERLUZZO, VERDURA COTTA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MERCOLEDI

SPUNTINO: TORTA RICOTTA E CIOCCOLATO

PRANZO: MINESTRA DI LEGUMI, FRITTELLE DI PATATE ALLA SCAMORZA AL FORNO, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

GIOVEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO: FARFALLE AL SUGO DI PEPERONI, HAMBURGER DI POLLO, INSALATA , PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: MELA

VENERDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: ORECCHIETTE AL SALMONE, PROSCIUTTO COTTO, SPINACI SALTATI, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

3 SETTIMANA

LUNEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO : RISI E BISI, CAROTE PREZZEMOLATE , PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO:FRUTTA

MARTEDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: PENNETTE INTEGRALI ALLE MELANZANE, SEPIE IN UMIDO CON PISELLI, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MERCOLEDI

SPUNTINO: PAN DI SPAGNA FATTO IN CASA

PRANZO: PIZZA POMODORO E MOZZARELLA, VERDURA COTTO, PROSCIUTTO COTTO

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

GIOVEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO: RAVIOLI RICOTTA e SPINACI AI 4 FORMAGGI, POLPETTONE DI CARNI BIANCHE, INSALATA MISTA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: MELA

VENERDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: GNOCCHI DI PATATE AL RAGU' DI CARNI BIANCHE, POLPETTE DI VERDURE DI STAGIONE, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

4 SETTIMANA

LUNEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO : PASTA FREDDA (MOZZARELLA, POMODORO, PESTO, PROSCIUTTO COTTO),
VERDURA FRESCA, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO:FRUTTA

MARTEDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: PASSATO DI VERDURE, PERSICO ALL'OLIO, PATATE PREZZEMOLATE, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

MERCOLEDI

SPUNTINO: PAN DI SPAGNA FATTO IN CASA AL CIOCCOLATO

PRANZO: RISOTTO AI PEPERONI, PROSCIUTTO COTTO, ZUCCHINE TRIFOLATE, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

GIOVEDI

SPUNTINO: LATTE E BISCOTTO

PRANZO: TROFIE ALLE MELANZANE, BOCCONCINI DI POLLO AL CURRY, FAGIOLINI
ALL'OLIO, PANE

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA

VENERDI

SPUNTINO: YOGURT

PRANZO: GAUTEAU DI PATATE FARCITO CON MOZZARELLA E FESA DI TACCHINO
ARROSTO, VERDURA CRUDA E PANE.

SPUNTINO DEL POMERIGGIO: FRUTTA