

CHE BELLO MANGIARE!

(PROGETTO EDUCATIVO ALIMENTARE)

Bambini di 3-4-5 anni.

La nostra vita necessita di sempre nuove energie che dobbiamo procurarci in modo sano ed equilibrato. Ciò è frutto di conoscenza, di scelte attente ed intelligenti e di sane abitudini che è opportuno considerare già da bambini, in forma di esperienza collaborativa. La qualità e la varietà dei cibi non sono le sole cose che i bambini devono cominciare ad apprezzare e a conoscere come importanti per la propria salute. E' importante anche che i bambini imparino a comportarsi correttamente a tavola rispettando alcune semplici regole: il rispetto della tavola, delle posate, dei bicchieri, ... è un primo requisito per riuscire a rispettare e a valorizzare il cibo e i commensali. Con la collaborazione della cuoca della scuola, i bambini imparano divisi in piccoli gruppi di due o tre alunni (ogni giorno si alternano) ad apparecchiare i tavoli dove sarà consumato il pranzo. Questa operazione implica di posizionare correttamente posate - piatti - bicchieri-salviette. Condizione conosciuta a tutti i piccoli commensali è quella di assaggiare le pietanze proposte nel menù del giorno. La cuoca, in collaborazione con le insegnanti e la coordinatrice, coinvolge i bambini con attività "ludico - nutritive" spiega in questa maniera le caratteristiche dei cibi con le loro proprietà nutritive. Durante il momento del pranzo viene proposto il gioco degli ingredienti, che consiste nell'individuare gli ingredienti della pietanza attraverso l'analisi olfattiva, la forma ed i colori del cibo stesso. Le regole del buon comportamento e dell'igiene (preventiva prima di sedersi a tavola) si trasferiscono ai bambini anche attraverso filastrocche e canti sui cibi.



San Carlo
BORROMEO
SCUOLA DELL'INFANZIA

Scuola Materna
SAN CARLO BORROMEO
Via Plerobon, 15 - PADOVA

+39 049 600329
sancarlopdscuola@gmail.com
Infanziasancarloborromeo.it

Codice Fiscale: 92029970289
Partita Iva: 03389700281